

R5.LESSON SCHEDULE

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00						8:30-9:50 [80] YOGA 金山笑巳	9:00-10:00 [60] バレエ基礎 幼児～小学生以下 NATSUKI/瀬梨奈
		10:30-11:30 [60] 健康ストレッチ シニア向け 金山笑巳/三池菜摘		10:00-11:00 [60] HIPHOP初心者 大人向け 三池菜摘		10:00-11:00 [60] HIPHOP初中級 小中学生目安 三池菜摘	10:10-11:00 [50] キッズダンス 幼児対象 りーた
12:00						11:10-12:10 [60] HIPHOP入門 小学生目安 kasumi	第1.3週 11:10-12:10 [60] チャレンジドクラス <small>ADHD、自閉症、ダウン症などの症状をお持ちの方が通いやすいことを目的としたダンスレッスンです。</small> 三池菜摘
						12:25-13:15 [50] キッズダンス 幼児対象 kasumi	第2.4週 11:10-12:10 [60] キッズ体操 幼児対象 愛花音
15:00		15:20-16:10 [50] キッズダンス 幼児対象 Kokoro		-定期レンタル- <14:50~19:30>		13:30-14:20 [50] miniキッズダンス 2歳児～ 愛花音	12:20-13:20 [60] HIPHOP入門 小学生目安 菜々子
		16:20-17:20 [60] HIPHOP初級 小学生目安 Kokoro			16:00-17:00 [60] HIPHOP初級1 小学生目安 月菜	14:35-15:35 [60] HIPHOP初心者 大人向け 三池菜摘	-定期レンタル- 月3回 <13:45~16:15>
18:00	18:10-19:10 [60] HIPHOP入門 小学生目安 みっちー	17:30-18:30 [60] HIPHOP初中級 小中学生目安 Kokoro	17:00-18:15 [75] JAZZ /月3回 小学生対象 miu		17:10-18:10 [60] HIPHOP初級2 小学生目安 月菜	15:45-16:45 [60] HIPHOP初級 小学生目安 三池菜摘	
	19:20-20:20 [60] KPOP みっちー	18:40-19:40 [60] HIPHOP中級 中学生目安 Kokoro	18:30-19:30 [60] GIRLS miu		18:20-19:20 [60] HIPHOP初中級 小中学生目安 月菜	17:00-19:00 FiER ※代表チームリハ Kokoro	
21:00	20:30-21:30 [60] R&B みっちー	19:50-20:50 [60] HIPHOP初心者 大人向け Kokoro		19:30-20:45 [75] バレエJAZZ/月3回 大人向け NATSUKI	19:30-20:30 [60] HIPHOP中級 中学生目安 月菜		
			20:50-22:10 [80] <small>※時間変更有り 詳細はお問い合わせください</small> ヨガ(ピラティス) 金山笑巳/luna	20:55-22:10 [75] JAZZ中級/月3回 瀬梨奈	20:40-21:40 [60] men's HIPHOP TOMO	19:10-20:10 [60] VOGUE An-moe	

※対象表記の無いクラスは、基本的に年齢関係無くどなたでも入れるクラスになっております。