

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00					7:00-7:20 [20] ♣太陽礼拝 MIKI	9:00-10:00 [60] キッズダンス 幼児対象 三池菜摘	9:00-10:00 [60] キッズダンス 幼児対象 りーた
	9:45-10:45 [60] ★ファンダメンタル ダンスエアロ 鈴木宏堯		10:00-11:00 [60] ★ダンストレーニング AYAKA	10:00-11:00 [60] ★ダンストレーニング 🍀初心者向け 三池菜摘		10:15-11:05 [50] miniキッズダンス 2歳児〜対象 愛花音	10:15-11:30 [75] JAZZ/月3回 ※年齢制限なし 瀬梨奈/NATSUKI *月1回: ★JAZZトレーニング [60]
12:00	11:00-12:00 [60] ★太極拳 櫻井	10:30-11:30 [60] ★健康ストレッチ シニア向け 三池菜摘				11:15-12:15 [60] HIPHOP大人 kasumi	11:40-12:40 [60] HIPHOP 小学生目安 菜々子
		11:45-12:45 [60] ★リズムトレーニング 三池菜摘				12:25-13:25 [60] HIPHOP入門 小学生目安 kasumi	12:50-13:50 [60] HIPHOP大人 菜々子
15:00		13:50-14:50 [60] ★ヨガ/月2回 [第2・4週] はぎわら ちか				13:40-14:50 [70] HIPHOP中級 中学生以上目安 rliO ※2024.4月より17:30~予定	14:00-15:00 [60] ★ボクササイズ ※不定期 RISA
		15:00-16:00 [60] キッズダンス 幼児対象 Kokoro	15:45-16:45 [60] キッズダンス 幼児対象 miu		16:00-17:00 [60] HIPHOP入門 小学生目安 月菜	15:00-16:00 [60] HIPHOP初級 小学生目安 rliO	
18:00	17:00-18:00 [60] HIPHOP入門 小学生目安 三池菜摘 (みっちゃん)	16:10-17:10 [60] HIPHOP初級 小学生目安 Kokoro	17:00-18:15 [75] JAZZ初級/月3回 小学生目安 miu *月1回: ★JAZZトレーニング [60]	16:00-17:00 [60] HIPHOP初級 小学生目安 三池菜摘	17:10-18:10 [60] HIPHOP初級 小学生目安 月菜	16:10-17:20 [70] HIPHOP初中級 小・中学生目安 rliO	
	18:10-19:10 [60] HIPHOP初級 小学生目安 みっちゃん	17:20-18:30 [70] HIPHOP初中級 小・中学生目安 Kokoro	18:30-19:30 [60] GIRLS初級 小学生目安 miu	17:10-18:25 [75] JAZZ初中級/月3回 小・中学生目安 三池菜摘→瀬梨奈 ※2024.4月より講師変更	18:20-19:30 [70] HIPHOP初中級 小・中学生目安 月菜	17:30-19:30 [120] FiER *強化クラス ※オーディション選抜チーム Kokoro	
21:00	19:20-20:30 [70] KPOP ※年齢制限なし みっちゃん	18:40-19:50 [70] HIPHOP中級 中学生以上目安 Kokoro	19:40-20:50 [70] GIRLS中級 中学生以上目安 miu		19:40-20:50 [70] HIPHOP中級 中学生以上目安 月菜		
	20:40-21:50 [70] R&B ※年齢制限なし みっちゃん	20:00-21:00 [60] HIPHOP大人 Kokoro		20:30-21:45 [75] JAZZ中級/月3回 中学生以上目安 瀬梨奈	21:00-22:00 [60] ★ダンストレーニング 三池菜摘		

※対象表記の無いクラスは、基本的に年齢関係無くどなたでも入れるクラスとなっております。